

Zentrum 16: Psychosoziale Medizin  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. Jens Wiltfang

**Ärztliche Leitung**

Prof. Dr. Jens Wiltfang

**Briefpost:** 37099 Göttingen

**Adresse:** v.-Siebold-Str. 5,  
37075 Göttingen

**Telefon:** 0551 / 39-62007

**Fax:** 0551 / 39-62016

**Gedächtnisambulanz**

**Robert-Koch-Str. 40**

**37075 Göttingen**

**Tel. 0551 – 39 60614**

**Fax 0551 – 39 60610**

## **Gruppenangebote der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universitätsmedizin Göttingen für Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung**

Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung übernehmen große Verantwortung für die Patienten. Oftmals fühlen sie sich allein mit den auftretenden Herausforderungen und Problemen.

Unsere Gruppenangebote haben das Ziel, Angehörige bei ihrer Aufgabe der Pflege und Betreuung zu unterstützen und mögliche Lösungen und Wege aufzuzeigen.

### **Das Angehörigenseminar**

Hier erhalten Angehörige Informationen über typische Beschwerden und über Hintergründe häufiger Demenzerkrankungen (Alzheimer-Demenz, vaskuläre Demenz, frontotemporale Demenz), zu den diagnostischen und den Behandlungsmöglichkeiten ebenso wie Hinweise zu Hilfsangeboten, entlastenden und finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten (Pflegekasse), Tipps für die Pflege und für den Umgang mit den demenzbedingten veränderten Verhaltensweisen. Ebenso wichtig sind uns die Anliegen der Angehörigen, ihre Fragen und Kümernisse.

Termine: Das Seminar für Angehörige findet jeweils einmal im Jahr statt. Es umfasst 5 Treffen die i. d. R. in wöchentlichen Abständen stattfinden, an einem Werktag in der Zeit von 15 bis 16:30 Uhr.

Bitte erfragen Sie den Start des nächsten Angehörigenseminars (Sekretariat Gedächtnisambulanz: Frau Elke Wiegmann), es werden Einladungen versendet.

Veranstaltungsort: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Str. 5.

Für Angehörige, die unser Angehörigenseminar besucht haben, bietet sich nachfolgend die Teilnahme am Angehörigengesprächskreis an.

## Der Angehörigengesprächskreis

Dies ist eine professionell angeleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer Demenzerkrankung. Hier findet Austausch und Beratung der Angehörigen untereinander statt wobei anwesende Mitarbeiter mit Rat und Tat zur Seite stehen. Themen sind in der Regel:

- Wie gehe ich mit unvertrauten / herausfordernden Verhaltensweisen der demenzerkrankten Person um
- Alltags- und Partnerschaftskonflikte
- Verantwortung übernehmen - Verantwortung abgeben
- Rollenkonflikte (Tochter muss für die demenzerkrankte Mutter entscheiden, die Ehefrau über den demenzerkrankten Mann bestimmen)
- Wer hilft wobei?
- Hilfen zulassen - Hilfe annehmen - Wie Hilfe installieren, wenn das demenzerkrankte Familienmitglied diese nicht zulassen will
- Wie ich mir Entlastung verschaffe - Selbstfürsorge: sich selbst Gutes tun!
- „Fünfe-gerade-sein-lassen“ - Zur Ruhe kommen können
- Wie mir persönliche positive Erinnerungen helfen
- Wie ich meinen / unseren weiteren Weg gestalte

Termine finden 1x/Monat an einem Donnerstag in der Zeit von 15 bis 16:30 Uhr statt.

Aktuelle Termine bitte erfragen (Sekretariat Gedächtnisambulanz: Frau Elke Wiegmann).

Veranstaltungsort: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Str. 3 („alte Hautklinik“), Station 4193

## Das Angehörigentreffen frontotemporale Demenz

Das unter „Angehörigengesprächskreise“ beschriebene gilt hier ebenso, berücksichtigt aber die Besonderheiten dieser Demenzerkrankung.

Termine: Drei Mal im Jahr jeweils freitags von 11 bis 14:30 Uhr.

Aktuelle Termine bitte erfragen (Sekretariat Gedächtnisambulanz: Frau Elke Wiegmann), es werden Einladungen versendet.

Veranstaltungsort: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Str. 5.

### Ihre Ansprechpartner

Für allgemeine Informationen, Beratung, organisatorische Fragen:

Frau Elke Wiegmann, Sekretariat der Gedächtnisambulanz, Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen, Tel: 0551-39-60614, Fax: 0551-39 60610,

email: [elke.wiegmann@med.uni-goettingen.de](mailto:elke.wiegmann@med.uni-goettingen.de)

Für inhaltliche Fragen, Beratung, Koordination:

Frau Dr. Claudia Bartels, Leitende Psychologin, Gedächtnisambulanz, Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen, Tel: 0551-39 14397 oder über die Pforte 39 62007 anrufen lassen, Fax: 0551-39 62016, email: [claudia.bartels@med.uni-goettingen.de](mailto:claudia.bartels@med.uni-goettingen.de)